

Verhalten nach Mandeloperation

Nach der Mandeloperation werden Sie für einige Tage Hals- und Schluckweh haben. Zudem können Sie in den Mandelnischen weissliche Beläge sehen. Diese Beläge verschwinden nach einigen Tagen von selbst. Fallen sie jedoch zu früh ab oder werden sie gewaltsam gelöst, besteht das Risiko einer Nachblutung.

Die nachfolgenden Empfehlungen sollen Ihnen helfen, die Zeit nach der Mandeloperation möglichst schmerzfrei und ohne Nachblutung hinter sich zu bringen.

Schmerzen

Zur Linderung der Schmerzen erhalten Sie Schmerzmittel. Nehmen Sie die Schmerzmittel in regelmässigen Abständen ein. Sie erleichtern sich das Essen, wenn Sie diese Schmerzmittel eine gute halbe Stunde vor dem Essen zu sich nehmen. Viel trinken und Kaugummi kauen wirken ebenfalls schmerzlindernd.

Essen und Trinken

Vermeiden Sie stark gewürzte und säurehaltige Speisen und Getränke. Verzichten Sie auf Alkohol und vermeiden Sie heisse Getränke ebenso wie sehr harte Speisen.

Bewegung

Vermeiden Sie alles, was den Blutdruck erhöht und den Kreislauf stark anregt: z.B. Sport treiben, Sonnenbaden, Heben grosser Lasten.

Körperpflege

Verzichten Sie auf heisse Bäder sowie auf Wechselbäder. Verwenden Sie für das Duschen und die Haarwäsche nur lauwarmes Wasser.

Mundpflege

Gute Mundpflege fördert die Wundheilung. Spülen Sie nach jedem Essen ausgiebig den Mund. Seien Sie jedoch vorsichtig beim Zähneputzen. Verwenden Sie zu Ergänzung der Zahnhygiene allenfalls (zuckerfreien) Kaugummi.

Rauchen

Wenn Sie rauchen ist die Wundheilung verzögert und die Schmerzen sind stärker.

Nachblutung

Sollte es trotzdem zu einer Nachblutung kommen, bleiben Sie sitzen (nicht abliegen) und legen Sie einen Eisbeutel auf den Nacken. Schlucken Sie das Blut auf keinen Fall. Stoppt die Blutung nicht innert weniger Minuten, suchen Sie unverzüglich Ihren Arzt oder das Spital auf. Bei Kleinkindern ist im Falle einer stärkeren Blutung sofort die Ambulanz zu rufen (Telefon 144).

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Merkblatt Verhalten nach Tonsillektomie / 24.09.2016